**2022第三届全国美发美容行业职业技能竞赛**

**美容项目理论题库B卷**

**一、单项选择题**

1. 负责接待的美容师必须要做到（ ）。

A. 认真监督服务人员表现 B. 技术精湛 C. 擅长推销 D. 形象得体、熟悉业务

2. 美容师讲解服务项目和产品的效果时要（ ）。

A. 热情积极地渲染 B. 要给予高期望的承诺 C. 可以适当的夸张

D. 如实说明，不能夸大其词

3. （ ）是美容院接待人员应有的形象要求。

A. 戴口罩 B.带工作牌 C. 带饰品 D. 化淡妆

4. 在沟通中能显示出美容师对顾客的尊重的是（ ）。

A. 请求式否定疑问句 B. 请求式肯定句 C. 命令式肯定句 D. 否定句

5. 美容师根据顾客提出的美容诉求进行耐心细致的解答和指导的过程称为（ ）。

A. 美容咨询 B. 美容指导 C. 美容接待 D. 美容护理

6. 眼袋主要是由年龄、（ ）、疾病和不良生活习惯导致。

A. 月经不调 B. 遗传 C. 过于丰富的面部表情 D. 使用不恰当的护肤品

7. 面部“危险三角区”是指（ ）。

A. 两口角至鼻根部三点连线内的区域 B. 面前静脉与面深静脉之间的区域 C. 两眼外眦与颌尖三点连线的区域 D. 以上都不是

8. 清理痤疮时面部（ ）的痤疮不可挤压。

A. 眼部 B. 鼻部 C. 危险三角区 D. 下颌部

9. 手清鼻部黑头时应在鼻梁软骨上以（ ）方向挤出 。

A. 水平方向 B. 垂直方向 C. 与皮肤呈45度 D. 与皮肤呈15度

10. 妊娠3个月以上的孕妇，禁止施以手法的穴位是（ ）的穴位。

A. 面部 B. 手部 C.腿部 D. 腰腹部

11. 新郎化妆修饰部位主要是（ ）和嘴唇。

A. 皮肤 B. 眼镜 C.眉毛 D.睫毛

12. 利用色彩的视错觉和不同明暗的化妆材质所产生的视觉上的凹凸效果，可以达到（ ）的目的。

A. 神秘感 B. 矫正化妆 C. 创意化妆 D. 个性化妆

13. 在美甲时，如顾客指芯外露，美容师应（ ）。

A. 无需关注 B. 帮助修剪外露指芯 C. 特别注意纸托板的上法

D. 通过干裂手护理法帮助改变症状

14. 修整自然指甲形状时，应用砂条（ ）修整指甲前缘。

A. 单方向 B. 来回 C. 使劲 D. 随意

15. 正确的剪指皮方式是（ ）。

A. 扯去指皮 B. 一次性剪断 C. 削光滑 D. 修剪甲上皮

16. 甲油胶中底胶的作用是（ ）。

A. 使打磨后的甲面变得光滑 B.防止彩色甲油胶的色素沉淀

C. 增加甲油胶的厚度 D. 使指甲变的更硬

17. 当顾客对护理过程出现的暂时性现象没有正确认识而对护理产生怀疑时，美容师应该（ ）。

A. 要求顾客一定要坚持护理 B. 讲明原理取得顾客的信任，鼓励顾客坚持护理 C. 迎合顾客的想法，更换护理疗程 D. 以上皆不是

18. 用既专业又通俗易懂的语言为顾客讲解美容项目可以增加顾客的（ ）。

A. 决心 B.充足的考虑时间 C. 愉悦感 D. 信赖感

19. 在处理与顾客的纠纷时，向顾客充分的道歉意味着（ ）。

A. 美容师真的做错了 B. 会“宠”坏顾客 C. 顾客比美容师更尊贵

D. 美容院对待顾客的诚意

20. 敏感皮肤不适合用含（ ）的爽肤水。

A. 甘油 B. 水杨酸 C. 芦荟 D. 玻尿酸

21. 如果发现面部有（ ），应及时到美容院清除。

A. 囊肿 B. 结节 C. 白头 D. 瘢痕

22.我们在美容过程中要善于识别（ ），把握好“度”，以便使美容既达到最佳效果和饱和状态，又不至于过头。

A. 微观状态 B. 敏感状态 C. 临界状态 D. 整体状态

23. 健康的人体每天需要大约（ ）ml的水，才能使人体的水分充足，保证人体正常的生理功能，滋养皮肤和毛发。

A. 500-1000 B. 1000-1500 C. 1500-2000 D. 2000-2500

24. 碘在体内主要参与（ ）的合成。

A. 皮质激素 B. 性激素 C. 肾上腺素 D. 甲状腺素

25.对黑色素生成没有影响的是（ ）。

A. 性激素 B. 氨基酸 C. 膳食纤维 D. 维生素

26. 中国居民膳食指南提倡多吃蔬菜、水果和薯类，主要目的是为人体提供（ ）。

A. 维生素D B. 维生素C C. 优质蛋白质 D. 维生素E

27. 在素描中，线面结合的方法是用线条勾勒轮廓，用面表达受光关系及（ ）。

A.结构 B.浓淡 C.体积感 D.节奏感

28. 趾甲护理操作流程不包括（ ）。

A. 推剪趾皮 B. 趾甲修形 C. 去茧 D. 磨砂

29. 亮油的作用是用于保护（ ），使其保持光泽。

A. 底油 B. 彩色指甲油 C. 自然指甲 D. 营养油

30. 职业道德是从事一定职业的人在工作和劳动过程中所应遵循的与其（ ）紧密联系的道德原则和规范的总和。

A. 生产劳动 B. 职业活动 C. 社会行为 D. 个人行为

31. 美容师职业守则包含对美容从业人员职业（ ）方面的要求。

A. 理想 B.规划 C. 纪律 D. 发展

32. 美容院要求美容师“遵纪守法”，是美容院（ ）。

A. 追求效益的体现 B. 约束人的体现

C. 保证服务正常进行决定的 D. 人为规定的

33. 面部“危险三角区”是指（ ）。

A. 两口角至鼻根部三点连线内的区域 B. 面前静脉与面深静脉之间的区域 C. 两眼外眦与颌尖三点连线的区域 D. 以上都不是

34．下列不属于皮肤附属器的是（ ）。

A. 毛发 B.毛囊 C. 立毛肌 D. 淋巴管

35. 皮肤中最厚的一层是（ ）。

A. 表皮 B. 真皮 C. 皮下组织 D.皮肤附属器

36. 由皮肤腺分泌的皮脂和汗腺排出的汗液共同组成的是（ ）。

A. 皮脂膜 B. 皮脂腺 C. 脂肪酸 D. 脂质

37. 皮肤中的毛细血管和毛细淋巴管主要位于（ ）。

A. 真皮乳头层 B. 真皮网状层 C. 表皮 D.真皮

38. 大椎穴主要功效是（　　）。

A. 清热通阳 B. 止呕收敛 C. 润肠通便 D. 补肾温阳

39. 美容所需毛巾和工具应分开使用，使用后（ ）。

A. 与私人物品一起存放 B. 与其他工具一起存放 C. 分类收集，清洗和消毒

D. 清理后分类存放备用

40. 世界卫生组织建议每人每日食盐用量不宜超过（ ）g。

A. 1 B. 3 C. 6 D.9

41. 以下不是蛋白质的生理功能的是（ ）。

A. 肌肉收缩 B. 保护重要的人体器官 C. 组成结缔组织 D. 提供能量

42. 碘在体内主要参与（ ）的合成。

A. 皮质激素 B. 性激素 C. 肾上腺素 D. 甲状腺素

43. 关于痤疮皮肤的护理，不恰当的是（ ）。

A. 清洁皮肤，减少油脂分泌 B. 及时清除黑头、白头 C. 加强深层按摩，促进新陈代谢 D. 对发炎的皮肤消炎杀菌

44. 毛细血管扩张皮肤按摩时宜采用（ ）。

A. 揉捏 B. 轮指法 C. 点弹手法 D. 捏按法

45. 色斑是指由于多种因素影响所致皮肤黏膜色素（ ）。

A. 代谢正常 B. 代谢减慢 C. 代谢失常 D. 代谢增加

46. 产生黄褐斑的生理性因素主要与（ ）有关。

A. 内分泌因素 B. 血液循环 C. 新陈代谢 D. 遗传

47. （ ）不是老化皮肤的特征。

A.汗腺分泌旺盛 B. 长老人斑 C. 干燥粗糙 D. 眼角出现细纹

48. 中医理论认为（ ）可导致黑眼圈。

A. 心气不足 B. 肝肾阴虚 C. 肺胃湿热 D. 脾胃失调

49. 日晒伤皮肤的表现是发炎、（ ）等。

A. 疱疹 B. 表浅性疤痕 C. 丘疹 D. 红斑

50. 日晒伤皮肤的护理应该以（ ）为主。

A. 镇静、清洁 B. 补水、清洁 C. 镇静、修复 D. 清洁、修复

51. （ ）成分的软膜适合日晒伤皮肤。

A. 芦荟 B. 樟脑 C. 茶树 D.珍珠粉

52. 微晶磨皮的作用机理是将( )的细胞组织磨去。

A. 基底 B. 皮下 C.真皮 D.表皮

53. （ ）不是超声波美容仪的美容功效。

A. 改善毛细血管扩张 B. 消除皮肤色素异常 C. 抑制皮脂腺分泌

D. 改善眼袋和黑眼圈

54. 继发性肥胖由于体内某种（ ）引起的，临床罕见，占整个肥胖患者的5%。

A. 疾病 B. 情绪 C. 睡眠 D. 作息

55. 热能减肥仪可以通过电热效应，引起人体内（ ）频繁互动。

A. 细胞 B. 孝素 C. 脂肪 D.水分

56. 电子减肥仪是利用（ ）原理促进肌肉收缩，加速脂肪分解。

A. 低频交流电 B. 高频交流电 C. 直流电 D. 低频脉冲电

57. 振动推脂仪时应用（ ）的原理，起到深层按摩的作用。

A. 化学效应 B. 物理振动 C. 生物效应 D. 理化作用

58. 腹部减肥，常选取距神阙穴旁开4寸的（ ）穴。

A. 大横 B. 上脘 C. 气海 D. 天枢

59. 新郎化妆修饰部位主要是（ ）和嘴唇。

A. 皮肤 B. 眼镜 C.眉毛 D.睫毛

60. 新娘妆妆面应精致洁净，（ ）强。

A.保湿性 B.滋润性 C.持久性 D.美白性

61. （ ）以损伤真皮层为主，是造成光老化的主要原因。

A. UVB B. UVA C. UVC D. 地心引力

62. 根据皮肤出现皱纹的原因，将皱纹分为（ ）、动力性皱纹、重力性皱纹、光化性皱纹。

A. 固有皱纹 B. 表情纹 C. 表浅皱纹 D. 眼睑皱纹

63. 毛细血管扩张皮肤按摩时宜采用（ ）。

A. 揉捏 B. 轮指法 C. 点弹手法 D. 捏按法

64. 毛细血管扩张皮肤不适合使用含（ ）成分的爽肤水。

A. 甘油 B. 酒精 C. 芦荟 D. 玻尿酸

65. 遵守（ ）的有关法律法规和美容院的规章制度是美容师职业守则中的要求。

A.企业 B.国家 C. 行业 D.集体

66. 防火的基本原理是（ ）。

A. 尽早的发现火灾 B. 防止燃烧条件的产生 C. 配备灭火器材

D. 普及灭火知识

67. 敏感是指机体或（ ）受到环境变化刺激的阈值降低或产生变态反应的状态。

A. 表皮 B. 真皮 C. 细胞 D. 汗腺

68.下列属于督脉穴位的是（ ）。

A. 曲池 B. 人中 C. 大椎 D. 肾俞

69. 关于点按穴位得气的感受，不准确的是（ ）。

A. 串麻 B.刺痛 C. 胀痛 D.酸胀

70. 人体的细胞通过（ ）的方式进行繁殖，生成新细胞。

A. 有丝分裂 B. 无丝分裂 C. 减数分裂 D. 增殖分裂

71. 在运动中，运动的动力和运动的杠杆分别指的是（ ）。

A. 肌肉、肌腱 B. 关节、肌肉 C. 骨、关节 D. 肌肉、骨

72. 不属于消化腺的是（ ）。

A. 肝腺 B.胃腺 C. 胰腺 D.肾上腺

73. 鼻疖禁挤压的主要原因是 （ ）。

A. 鼻部血管丰富 B. 静脉无瓣膜易回流至海绵窦，可能引起海绵窦血栓静脉炎 C. 鼻部淋巴丰富 D. 感染易扩散

74. 在表皮的五层中，仅存在于手掌、足底等角质层厚的部位的是（ ）。

A. 颗粒层 B. 透明层 C. 棘细胞层 D. 颗粒层

75. 鉴定合格化妆品应重点注意（ ）。

A. 生产日期 B. 卫生许可证编号 C. 有效日期 D. 以上皆是

76. 合谷穴的定位是（ ）。

A. 在手背，第１、２掌骨间，当第二掌骨桡侧的中间点。 B. 在手背，第2、3掌骨间 C. 在鼻翼外缘中点，当鼻唇沟中。 D. 口角外侧０.５寸处，瞳孔直下。

77. （ ）被称为“阳脉之海”。

A. 带脉 B. 冲脉 C. 督脉 D. 任脉

78. 关元穴的定位与主要功效是（　　）。

A. 脐下３寸，固本培元 B. 脐下３寸，疏风清热

C. 脐下２寸，固本培元 D. 脐下２寸，疏风清热

79. 皮肤护理工作结束后应立即清洁整理（ ）及用品、用具。

A. 店堂 B. 前台 C. 工作区域 D. 顾客衣物

80. 在美容咨询中，美容师需要为顾客讲解（ ）。

A. 美容项目的原理与功效 B. 美容项目的方法与步骤

C. 美容项目的时间安排 D. 以上皆是

81. 在影响顾客满意度的因素中，安全性是指（ ）。

A. 身体的安全 B.财务的安全 C.隐私的安全 D. 以上皆是

82. 下列属于倾听技巧的是（ ）。

A. 不要随便打断顾客的话 B. 给顾客充足的考虑时间

C. 对顾客的说话要有反应 D. 以上皆是

83. 痤疮皮肤的护理目的是（ ）。

A.加强深层按摩，促进新陈代谢 B. 保持皮肤充足的水分、油分

C. 抑制黑色素分泌 D. 清洁皮肤，保持毛孔通畅

84. 毛细血管扩张皮肤使用的护肤品（ ）。

A. 不宜频繁更换 B. 应定期更换 C. 应具有消炎杀菌作用

D. 应具有美白、抗衰等作用

85. 敏感皮肤护理总体原则是（ ）。

A. 补充皮肤营养 B. 补充皮肤水分 C. 避免刺激 D. 清洁皮肤

86. 敏感皮肤适宜摄入含（ ）的食物及钙制品、乳制品。

A. 维生素A B. 维生素B C. 维生素C D. 维生素D

87. 敏感皮肤不适合用含（ ）的爽肤水。

A. 甘油 B. 水杨酸 C. 芦荟 D. 玻尿酸

88. （ ）会导致皮肤变黑，破坏皮肤弹性，使皮肤老化，甚至癌变。

A. UVA B. UVB C. UVC D. 红外线

89. 日晒伤皮肤会出现发炎、红斑、（ ）等现象。

A. 丘疹 B. 疱疹 C. 水疱 D. 皮脂分泌过盛

90. 睛明穴的功效是（ ）。

A. 改善眼口下垂、齿痛 B. 明目益脑、宣畅泪道 C. 改善头痛、眩晕

D. 改善失眠健忘

91. 传统经穴美容按摩法是通过经络系统调节体内（ ）。

A.脏腑气血 B. 脏腑阴阳 C. 气血阴阳 D. 脏腑气血阴阳

92. 肩颈部经穴按摩重点肌肉是（ ）。

A. 颈阔肌 B. 斜方肌 C. 胸锁乳突肌 D. 竖脊肌

93. 无明确的内分泌、遗传原因，热量摄入超过消耗而引起脂肪组织过多，属于（ ）肥胖。

A. 继发性 B. 单纯性 C.遗传性 D.体质性

94. 肥胖可使（ ）脂肪增加及脂肪浸润，导致糖尿病。

A. 胰脏 B.肝脏 C. 心脏 D.肾脏

95. 蜂窝组织皮肤表面出现凹凸不平是因为水分及代谢物滞留在（ ）。

A. 表皮层 B. 真皮层 C. 脂肪层 D. 筋膜层

96. 人体肤色的审美标准是（ ）。

A. 白色 B. 健康自然色 C.小麦色 D.黄色

97. 振动推脂仪可以松弛紧张的肌肉和（ ）的皮肤。

A. 改善晦暗 B. 舒缓紧张 C. 缓解过敏 D. 收紧松软

98. 背部减肥穴位的主要作用是增加（ ）系统功能，消除水肿。

A. 运动 B. 神经 C.内分泌 D.消化

99. 暖色光源照射在冷色妆面上，妆色会变灰变（ ）。

A. 冷 B.浊 C.亮 D.暗

100. 新郎妆适合选择（ ）的粉底，色调与肤色要协调。

A. 透气性强 B.遮盖力强 C.珠光感强 D.粉质感强

**二、判断题**

1 高血压病、高脂血症、冠心病等都是循环系统的常见疾病（ ）。

2 雄性激素主要是指由性腺(睾丸)合成的一类内分泌激素，所以只有男性才有雄激素(　 　)。

3 泌尿系统功能紊乱，人体易出现高血压、水肿、黑眼圈等现象（ ）。

4 由于皮下组织血管丰富，组织疏松，临床上常在此做皮下注射（ ）。

5 角质层细胞对弱酸、弱碱的腐蚀有一定的抵抗力（ ）。

6 美容属于服务行业，是社会“窗口行业”，因此美容师职业道德显得更具有示范型（ ）。

7 为了提高经济效益，工作期间应该不厌其烦地向顾客介绍美容产品（ ）。

8 美容师保持规范优雅的坐姿时，双膝、双手应自然分开（ ）。

9 利用中医循经按摩对人体进行护理的美容手段属医学美容范畴（ ）。

10 美容业是社会服务业的一个重要组成部分(　　)。

11 只要技术到位，不做皮肤分析同样可以取得护理效果（ ）。

12 皮肤的分析与检测要随着季节和疗程的变化阶段性进行（ ）。

13 皮肤的质感包括皮肤的细腻度、弹性、光泽度等特征（ ）。

14 脊柱是构成人体躯干的主架结构，也是人体结构和形态的主要特征 （ ）。

15 正确的皮肤护理有助于改善皮肤表面缺水状态，保持毛孔畅通、淡化色斑、减少微细皱纹，加速皮肤新陈代谢（ ）。

16 膏状面膜的主要成分为高岭土、油分、保湿剂、营养剂等( )。

17 秋冬季时，干性皮肤的皮脂分泌会减少，因此，秋冬季需使用含大量水分的护肤品保持皮肤湿润（ ）。

18 油性皮肤的形成因素有先天性皮脂腺活动亢进，雄性激素分泌过多，偏食香浓刺激食物等( )。

19 皮肤老化的初期特征是易出现赘生物（ ）。

20 痤疮主要以粉刺、丘疹、脓包、结节、囊肿和瘢痕多种皮损为特征( )。

21 身体皮肤护理的准备工作包括了产品消毒（ ）。

22 按摩可使肌肉纤维被动活动，使被牵拉的肌肉放松、消除疲劳( )。

23 腹部按摩常会点按上脘、中脘、下脘、天枢、气海、关元穴( )。

24 身体按摩的力度大小一般根据顾客的体重进行调节（ ）。

25 身体基础护理结束工作后，护理操作区域及用品用具放置应恢复成护理前的状态( )。

26 循行于肩部穴位最多的经络是膀胱经( )。

27 风池穴位于颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌下端与斜方肌上端之间的凹陷中（ ）。

28 肥胖是人体由于各种原因导致热量消耗大于热量摄入，导致脂肪在体内过多堆积（ ）。

29 获得性肥胖一般表现为脂肪细胞数目增多（ ）。

30 肥胖给儿童带来的主要是远期影响（ ）。

31 循行于肩部穴位最多的经络是膀胱经( )。

32 如不慎将精油溅入眼睛，可以马上用基础油进行稀释清理（ ）。

33 在进行芳香按摩时，大部分纯精油都不可以直接涂抹在皮肤上，需要用婴儿油进行稀释（ ）。

34 一次面部刮痧的时间约为40分钟（ ）。

35 在刮痧美容疗法中，一定要出痧才有效（ ）。

36 SPA中的五感疗法是指视觉、嗅觉、听觉、味觉及触觉（ ）。

37 美容院常用的化学杀菌剂有紫外线、酒精、蒸汽碘伏等（ ）。

38 化妆品被微生物污染的现象，表现为产品变色、表面膨胀、形成斑点等（ ）。

39 皮肤表面呈弱酸性，对病菌生长有抑制作用（ ）。

40 毛囊角化症的预防方法有适度去角质、避免过度日、多吃新鲜蔬菜水果、补水等（ ）。

41 神经系统是由一些没有导管的腺体组成（ 　 ）。

42 内分泌系统又称为腺体系统，是所有产生内分泌激素的腺体和细胞群的总称（ ）。

43 睾丸和子宫分别主要分泌雄性激素和雌性激素（ ）。

44 皮脂膜具有保湿和润泽皮肤的作用（ ）。

45 紫外线照射皮肤引起皮肤变黑是通过快速色素沉着和延迟色素沉着两个过程共同完成（ ）。

46 具有美容师国家职业资格等级证书的人员，可从事医学美容工作(　 　)。

47 使用无菌容器时，既不可污染盖内面、也不能污染容器的内面和容器的边缘（ ）。

48 传染属于感染范畴，所以感染一定具有传染性（ ）。

49 灭火的基本方法是冷却、窒息、隔离、抑制（ ）。

50 根据《消费者权益保护法》规定，消费者享有知悉其购买，使用的商品或接受的服务的真实情况的权利（ ）。

51 冷喷机将普通水过滤，再经过特殊设计的超声波的震荡，产生出带有大量负氧离子的微细雾粒，使顾客如置身于自然森林之中( )。

52 面颊是面部皮肤的主体，肌肉群多为表情肌，总的方向是斜向上（ ）。

53 面部按摩时皮肤温度降低，可使神经得到安抚和休息，有利于恢复疲劳（ ）。

54 痤疮皮肤在按摩时应避开有创面的皮肤，以穴位指压和抹法为主( )。

55 气海是面部美容按摩常用的穴位（ ）。

56 眼周血液循环不良，导致眼周淤血或眼周皮肤发生血色素滞留称之为黑眼圈( )。

57 超声波的理化作用主要表现在聚合反应和解聚反应( )。

58 色斑皮肤是由皮肤色素的增加形成的，因此色斑严重的人，不能食用任何带有颜色的食材（ ）。

59 敏感皮肤宜使用成分单一的护肤品( )。

60 日晒伤皮肤需使用含大量保湿成分的产品，以补充皮肤所需的水分和帮助修复受损的细胞( )。

61 护理痤疮皮肤要及时清除黑头、白头粉刺，加强深层按摩，促进新陈代谢，有利于创面恢复（ ）。

62 色斑皮肤是由皮肤色素的增加形成的，因此色斑严重的人，不能食用任何带有颜色的食材（ ）。

63 同一个体不同的部位，肤色的深浅有所区别( )。

64 天光是指树荫下的光线，偏灰、偏冷( )。

65 在日光灯下粉底最好选用透明或偏粉红色系的颜色( )。

66 瑞典式按摩对于疼痛的缓解，主要是因为氧气增加，血液流向疼痛部位，加速修复和去除乳酸（ ）。

67 振动法使用双手掌或指间进行快速微颤抖的形式，上下运动来按压和释放人体组织以放松并舒缓肌肉（ ）。

68 因为新娘妆比较淡雅柔和，因此不需要融入矫正化妆技术（ ）。

69 伴娘妆要在大方靓丽中强调性感元素（ ）。

70 罗马洋甘菊对皮肤具有舒缓抗敏作用（ ）。

71 在SPA的基本疗程中，仪器按摩不是必须的（ ）。

72 甲沟处出现皮肤破损的一定是灰指甲（ ）。

73 底油的作用是可增强指甲油的亮度（ ）。

74 足部护理磨砂时，重点的操作部位是脚踝（ ）。

75 SPA主要功效是为了舒缓、放松减压、达到身心灵的调养（ ）。

76 属于督脉穴位的是命门、至阳、大椎、肾俞（ ）。

77 中国居民膳食指南提倡多吃蔬菜、水果和薯类，主要目的是为人体提供维生素C和膳食纤维。（ ）

78 对于肥胖患者，食物烹饪方法应选择煮、蒸（ ）。

79 皮肤干燥可以补充鲑鱼、亚麻籽油、坚果、猪板油（ ）。

80 适量补充B族维生素 、维生素C、生物黄酮、优质蛋白质可以改善色斑皮肤（ ）。

81 头皮屑过多，可补充营养素维生素A（ ）。

82 家庭护理指导重点内容是指导顾客采取正确合理的家庭养护方法、建议顾客养成健康的生活方式、指导顾客选择适合自己的护肤品、告知顾客正确的使用程序（ ）。

83 可有可无型顾客的消费特点为以感受体会为主、消费随意性强、带有从众心理 （ ）。

84 细心观察法可以帮助美容师辨别顾客、确定对待顾客的不同方法、形成一套为顾客服务的方案、提高顾客满意度。（ ）

85 影响顾客满意度的因素的有适合性、安全性、迅速应对、信赖性。 （ ）

86 炎症性痤疮、湿疹、丘疹性荨麻疹、带状疱疹治愈后易导致色素沉着。（ ）

87 传统经穴美容按摩法刺激人体的循环系统、淋巴系统两方面来达到美容效果。（ ）

88 关于点按穴位得气的感受，准确的是刺痛（ ）。

89 头部经穴按摩时，可循头部经络走向、骨骼结构点压法进行按摩。（ ）

90 肩颈按摩注意事项正确的是时间越长效果越好（ )。

91 减肥产品的功效主要有加强微循环、药物对皮肤的渗透、燃烧多余脂肪、燃烧多余

水分（ )。

92 蜂窝组织按摩常用的手法有点按法、按抚法 （ ）。

93 瑞典式按摩的手法特点包括柔和、舒适、流畅、节奏 （ ）。

94 瑞典式按摩中能对肌肉产生深层作用的手法有安抚法（ ）。

95 在涂抹甲油胶时应注意甲面打磨、甲面干燥、根据粘稠度调整刷子角度、薄涂（ ）。

96 趾甲护理操作流程包括推剪趾皮、趾甲修形、去茧（ ）。

97 菱形脸的矫正方法有两额角用高光色 、用阴影色减弱突起的颧骨、腮红环状晕染（ ）。

98 鼓突唇的矫正方法是选择艳色口红、唇线勾画清晰模糊（ ）。

99 晚宴妆的底妆特点是强调皮肤美白效果（ ）。

100 新娘补妆的重点包括底妆、眼影 、口红、腮红 （ ）。

**2022第三届全国美发美容行业职业技能竞赛**

**美容项目理论题库B卷答案**

1. **单项选择题**

1 D 2 D 3 D 4 A 5 A

6 B 7 A 8 C 9 B 10 D

11 C 12 B 13 C 14 A 15 B

16 B 17 B 18 D 19 D 20 B

21 C 22 C 23 D 24 D 25 C

26 B 27 C 28 D 29 B 30 B

31 C 32 C 33 A 34 D 35 C

36 A 37 A 38 A 39 C 40 B

41 B 42 D 43 C 44 C 45 C

46 A 47 A 48 B 49 D 50 C

51 A 52 D 53 C 54 A 55 B

56 D 57 B 58 A 59 C 60 C

61 B 62 A 63 C 64 B 65 B

66 B 67 C 68 C 69 B 70 A

71 D 72 D 73 B 74 B 75 D

76 A 77 C 78 A 79 C 80 D

81 D 82 D 83 D 84 A 85 C

86 C 87 B 88 A 89 C 90 B

91 D 92 B 93 B 94 A 95 C

96 B 97 D 98 D 99 B 100 A

1. **判断题**

1. √ 2. × 3. √ 4. √ 5. √

6. √ 7. × 8. × 9. × 10.√

11.× 12.√ 13.√ 14.√ 15.√

16.√ 17.× 18.√ 19.× 20.√

21.× 21.√ 23.√ 24.× 25.√

26.√ 27.× 28.× 29.× 30.×

31.√ 32.× 33.× 34.× 35.×

36.√ 37.× 38.√ 39.√ 40.√

41.× 42.√ 43.× 44.√ 45.√

46.× 47.√ 48.× 49.√ 50.√

51.√ 52.× 53.× 54.√ 55.×

56.√ 57.√ 58.× 59.√ 60.√

61.× 62.× 63.√ 64.√ 65.√

66.√ 67.√ 68.× 69.× 70. √

71.√ 72.× 73.× 74.× 75. √

76.× 77.√ 78.√ 79.× 80.√

81.× 82.√ 83.√ 84.√ 85.√

86.√ 87.× 88.× 89.× 90.×

91.√ 92.× 93.√ 94.× 95.√

96.√ 97.√ 98.× 99.× 100.√